

From yesterday to the day after

This year's Passover will be celebrated in the shadow of the Corona virus, which prevents us from reuniting with the family. This year we are commanded to stay home, it seems that the world is no longer a global village. It seems that world order is changing for humanity, forcing us to take a proactive respite and unequivocally stopping us from the never-ending race for nothing.

On regular pre-Corona days, we breath heavily from the exhausting run on the rat race track, being stuck in the never-ending traffic jams and breathing in contaminated air. Surprisingly, most of us do not feel the need to stop and think about where they are headed, and whether they are fulfilling what they have asked for.

During ordinary days we are plagued by security threats, and various corruption cases, moving in a circle and failing to prevent the insignificant material pursuit that only these days realize how futile it was. Have we lost the interpersonal relationship in favor of a painted and emotionless Emoji sign? Some of us now understand that there is a need to renew the connection to the intuitive path, which is deep within us.

We got a forced respite from an elusive microscopic source that paradoxically makes us pause for a moment and rethink.

We have a special relationship with nature based on interrelationships. Nature around us responds to our actions, weather changes, rare climatic events occur, raging fires, heat waves in Europe, flooding, melting glaciers and more.

We need to understand that it's time for a change, we got signals from the universe informing us that now is the time to change!! The moment has come to do a soul-searching, to honor and cherish the existing and to face the fact that we have no other world. This thought to me is the positive product of the chaotic state we are in today.

The corona virus leads us to examine the foundations of human nature. The thought and act of having to love others like yourself at the height of its glory these days. Doctors and scientists have become brave soldiers who risk their lives and their families' lives for all of us. We keep a distance from our loved ones, whether it's parents or grandparents. Some in the older population tries to express gratitude and donate food to their family members. There are countless ways that beautiful human nature comes to the surface at this time, so we all seem to be recruited for the common good as one big family sharing the same fate, one for all.

This crisis supersedes Hollywood's best scripts. Most of humanity is in lockdown, worried about a vague economic future. Families mourn the loss of their loved ones, and rightly fear the unknown. It is precisely these difficult days that I choose to see the light at the end of the tunnel.

It is time to remember the story of the exodus to freedom. Passover signifies a departure from mental and physical slavery to spiritual freedom. This is the New Year of the Jewish people, according to the Torah. Legend has it that the heads of the family were then ordered to mark their doorways with blood although they did not know why. They obeyed regardless.

Surprisingly, thousands of years later, and despite all the technological advancements, we are back at the starting point - isolated at home and wishing the Corona virus would skip over our door. In my opinion, there is a fundamental difference between the past and the present, when we were slaves, we were ordered to mark the doorways, today when we are "free" there is no external imperative, but an internal need to understand the essence and get the best out of the situation for the future. We are free to decide and bound by wrong actions.

Passover comes to remind us that this is a time for new beginnings. As we usually clean our house for the holidays, renovating furniture and getting rid of the unnecessary items, so does nature, the Earth is clearing up at this time, we are witnessing a decrease in air pollution, a reduction in energy consumption and a significant decrease in wasteful resources. Millions of tons of harmful waste are being saved from the environment, animals emerge and dare to approach the urban areas in a natural and conciliatory way.

Something is changing before our eyes. The "Ten Plagues" in Egypt helped to gather a few slaves into a believing group and linger in the wonders of nature. Today humanity is at a loss and beginning to understand and perhaps also believe that everything that is happening around us today has a reason. Unfortunately, the Corona virus is the trigger that is required for humanity to internalize that we reap what we sow.

I believe that everything will return to bloom like after a fire in the forest. The roots of humanity are fundamentally good, they are deep in the fertile soil, still alive and just waiting to grow - nature will do its best if we allow it. These are days of mutual help, a human hope and healing through the love of one another. We are committed to doing good and will succeed in giving it back to us.

We have been given a gift to reboot the thought and format the human computer, let's work together and educate ourselves to the best of our ability.

I wish all of us Health, Peace, Good livelihood, growth and renewal...

Happy Passover.

Dr. Ofer Alon

מאתמול ליום שאחרי

חג הפסח בצל איום הקורונה משנה סדרי עולם בעבור האנושות. כופה עלינו הפוגה יזומה. כאילו באחת נעצר מרוץ החיים הבלתי פוסק.

בימים כתיקונם, בעודנו מתנשפים בכבודות מהריצה המתישה על מסלול מרוץ העכברים, תקועים בפקקים הבלתי נגמרים ונושמים אוויר מזוהם, לא חשנו בצורך לעצור ולחשב לאן פנינו מועדות. אנו טרודים באיומים ביטחוניים, ובפרשיות שחיתות למיניהן, ולא מצליחים להפנים את העובדה שאנו מונעים ממרדף חסר תוחלת. נדמה כי איבדנו את הקשר הבינאישי לטובת אימוג'י עקר. כמו גם את הקשר הפנימי לנתיב האינטואיטיבי, שחבוי עמוק בתוכנו.

והנה, קבלנו אתנחתא כפויה ממקור מיקרוסקופי חמקמק שבאופן פרדוקסלי גורם לפחות לחלקנו לעצור רגע ולחשב מסלול מחדש.

כמו בכל מערכת יחסי גומלין, הטבע סביבנו מגיב בהתאם ליחס שהוא מקבל, מזג האוויר משתנה, תופעות אקלימיות נדירות מתרחשות, שריפות משתוללות, גלי חום באירופה, הצפות, הפשרת קרחונים ועוד.

חייבים שינוי ויפה שעה אחת קודם!! הגיע הרגע לחשבון נפש, לכבד ולהוקיר את הקיים ולהפנים שאין לנו עולם אחר.

לשמחתנו, אפשר לחשוב שיש גם היבט חיובי במצב הכאוטי שנקלענו אליו.

נגיף הקורונה מטיל אותנו בשעת מבחן זו, אל תוך יסודות הטבע האנושי. אנו נפגשים אם הביטוי "ואהבת לרעך כמוך" בשיא תפארתו. רופאים ומדענים הפכו לחיילים אמיצים שמסכנים את חייהם וחיי משפחותיהם בעבור כולנו. אנו שומרים מרחק מאהובינו, אם זה הורים או סבים וסבתות. אחדים באוכלוסייה המבוגרת מנסים להוקיר תודה ולתרום בדרכם אוכל לבני משפחות הרופאים. אין ספור דרכים שהטבע האנושי היפה עולה על פני השטח בעת הזו, עד כי נדמה שכולנו מגויסים לטובת הכלל כמשפחה אחת גדולה. ערבות הדדית צפה מבין השברים, האחד בעבור השני.

נדמה שהמשבר ההזוי שאנו חווים היום, לא עלה בדמיונם של התסריטאים המובילים בהוליווד. רוב האנושות סגורה ברגעים אלה בדלת אמותיה, מודאגת מעתיד כלכלי לוטה בערפל. משפחות מבכות את אובדן יקיריהם, כולנו חוששים ובצדק מהבלתי נודע. דווקא עכשיו, כשהאי בהירות משתלטת, אני בוחר לראות את האור בקצה המנהרה.

זה הזמן להיזכר בסיפור יציאת מצרים. חג הפסח שבפיתחנו מסמל יציאה מעבדות נפשית ופיסית לחירות רוחנית. זהו ראש השנה של עם ישראל על פי התורה. האגדה מספרת שאז סימנו ראשי המשפחה בדם את משקופי הבתים בכדי שהמכה האחרונה תפסח על בני ביתם, והיום אלפי שנים אחרי ולמרות כל הקדמה הטכנולוגית חזרנו לנקודת ההתחלה - אנו ספונים בבתינו ומייחלים שנגיף הקורונה יפסח על דלתנו. חג הפסח בא להזכיר לנו שזהו זמן של התחלות חדשות. כפי שאנו נוהגים לנקות את ביתנו לקראת החג, להיפטר מכל מה שמיותר או מזיק לנו, כך גם כדור הארץ מתנקה בשעה זו. אנו עדים לירידה בזיהום האוויר, בצריכת האנרגיה וצמצום משמעותי בבזבוז משאבים מתכלים. מיליוני טונות של פסולת מזיקה נחסכים מהסביבה ובעלי חיים מגיחים ומעזים להתקרב למתחמים האורבניים באורח טבעי ומפויס. משהו הולך ומשתנה לנגד עינינו. עשרת המכות במצרים עזרו ללכד ערב רב של עבדים לעם מאמין, ומשתהה נוכח פלאי הטבע, ואילו היום האנושות עומדת מנגד אובדת עצות ומתחילה להבין ואולי גם להאמין שלכל מה שקורה סביבנו היום יש סיבה. ולדאבוננו נגיף הקורונה הוא הטריגר שהתבקש בכדי להפנים שאנו קוצרים את מה שאנו זרענו.

אני מאמין שהכל יחזור לבלב כמו לאחר שריפה ביער. השורשים הטובים של האנושות טמונים עמוק באדמה הפורה, עדיין חיים ורק מחכים לצמוח – הטבע יעשה את שלו עם נאפשר לו. אלו ימים של עזרה הדדית, תקווה אנושית לריפוי והחלמה, ובזכות אהבת איש לרעהו נעשה ונצליח.

קבלנו מתנה לאתחל את המחשבה ולפרמט את המחשב האנושי, בואו נשכיל למצות אותה.

אני מאחל לכולנו בריאות, שלווה, פרנסה טובה, צמיחה והתחדשות...

חג פסח שמח.

ד"ר עופר אלון

