

סגור חלון 

## CFO INSIGHT: איך ניתן לצמצם בהוצאות משק-הבית?

התשובה של ד"ר עופר אלון: אנרגיה ירוקה ■ טיפים להפחה משמעותית של העלויות הכרוכות במשק-הבית, שתורמים גם לכיס וגם לסביבה  
ד"ר עופר אלון 3/8/11

לקנות בית זה עסק יקר. עלויות התפעול רק הולכות וגדלות, וגם האיתותים על משבר פיננסי בשווקים הגלובליים תורמים כולם לתחושה כי הנטל המרכזי הוא שלנו, משקי-הבית.

מחאת האוהלים בדבר יוקר הנדל"ן בישראל רק העצימה את המודעות לנושא ואת התחושה שמשקי-הבית הם אלה שסופגים ראשונים את עליות המחירים בכל תחום ותחום. אבל אפשר גם אחרת.

במאמר זה אנסה להסביר על האפשרויות העומדות בפני כל עקרת-בית וראש משפחה ממוצע לחיסכון משמעותי בהוצאות קטנות אך מכבידות. ואיך עושים זאת? הודות ל"טרנד הירוק", ישנן כיום רעיונות ואפשרויות לחסוך בהוצאות האנרגיה במשק-הבית, שניתנים ליישום כאן ועכשיו!

### טיפים מעשיים לחיסכון בבית

אז כיצד ניתן להפחית במידה משמעותית את העלויות הכרוכות במשק-הבית? להלן מספר דוגמאות אפשרויות להתייעלות וחיסכון באנרגיה באזורי הבית השונים:

#### 1. המטבח

1.1 צמצמו את מספר הפעמים שאתם פותחים את דלת המקרר, וודאו כי הדלת סגורה ואטומה היטב כדי שלא תתבצע זליגה מהמקרר אל מחוצה לו.

1.2 כווננו את המקרר: טמפרטורת המקרר אינה צריכה להיות נמוכה מ-3-5 מעלות והמקפיא -15 מעלות. הורדה נוספת של הטמפרטורה היא בזבוז אנרגיה וכסף.

1.3 הרחיקו מוקדי חום מהמקרר (תנור, קומקום מים...).

1.4 הרתיחו רק את כמות המים הנחוצה לכם למשקה חם, חימום המים מבזבז אנרגיה רבה יחסית.

1.5 כלים מלוכלכים: יש להעמיס אותם לתוך המדיח, אם ישנו, לאורך כל היום, אבל להפעיל אותו פעם אחת בלבד או כשהוא מתמלא (מבזבז גם מים וגם אנרגיה).

1.6 רכשו ציוד בעל מקדם נצילות גבוה, ככלל רוב תנורי הגז חסכוניים באנרגיה (מותנה במחיר הגז).

1.7 הימנעו מפתיחת דלת התנור כדי לבדוק מה מצב האוכל, שכן בכל פתיחה יורדת הטמפרטורה בחלל התנור בכ-5 מעלות צלסיוס בממוצע. הביטו דרך דלת הזכוכית.

1.8 השתמשו בתבניות חימר, זכוכית או פלדת אל-חלד, הן שומרות על החום לאורך זמן, ולכן מאפשרות להוריד את החום ב-25 מעלות.

1.9 כסו את האוכל במהלך הבישול. כך תזרזו את התהליך ותצרכו פחות חשמל.

## 2. חדר המשפחה (הסלון):

2.1 התחילו בהחלפת הנורות הרגילות בנורות ניאון (T5 או שווה ערך) חסכוניות קומפקטיות, נורות הצורכות רבע מכמות החשמל ואורך חייהן גדול יותר.

2.2 זכרו לכבות לגמרי את כל המכשירים החשמליים (מצב standby צורך חשמל).

2.3 לכבות תמיד את האור כשאתם יוצאים מהחדר (ניתן להתקין גלאי נפח להפעלה והפסקה אוטומטית - יש לבחון כדאיות כלכלית/החזר השקעה).

2.4 כשאתם קונים מזגן, בחרו במזגן שיתאים לגודל החדר ויהיה יעיל יותר. חימום וקירור מהווים 60-70% מצריכת החשמל הביתית (בדקו באם ניתן לרכוש מזגן הכולל גלאי נפח להפעלה והפסקה אוטומטית - יש לבחון כדאיות כלכלית/החזר השקעה).

2.5 בידוד קירות הבית יסייע לחסוך באנרגיה ויאפשר למערכות החימום והקירור לפעול ביעילות רבה יותר ולפרקי זמן ארוכים יותר.

## 3. חדר השינה

3.1 עשו לעצמכם הרגל לכבות ולנתק מהחשמל מכשירים שאינם בשימוש ומבזבזים אנרגיה.

3.2 כשאתם יוצאים מהחדר זכרו לכבות את האורות, מזגנים ותנורים.

3.3 השתמשו במאזורי תקרה בלילות שאינם חמים מדי, ובשמיכות טובות בלילות הקרים יותר.

3.4 בדקו שהחלונות אטומים היטב.

3.5 זכרו, לא מומלץ מזגן או תנור בלילה.

#### 4. המקלחת

הדוד לבדו מהווה צרכן חשמל מהותי, בכל פעם שאתם פותחים את ברז המים החמים זכרו זאת.

4.1 מומלץ להפעיל את הדוד החשמלי במידה סבירה עם שעון תזמון כדי למנוע בזבז אנרגיה והפעלה לא יעילה.

4.2 תקנו ברזים ואסלות דולפים.

4.3 התקלחו במקום למלא אמבטיה, ותחסכו גם מים וגם חשמל.

4.4 יש לסגור את הברז כשאתם מצחצחים שיניים, ובכך אפשר לחסוך כ-5 ליטרים של מים.

4.5 יש להשתמש בטיימר להפסקה והפעלת החימום בבית.

#### 5. חדר הכביסה

5.1 יש למלא את המכונה בכמות היעודה של כביסה, לא יותר מדי רק כך ניתן לחסוך חשמל ומים. מכונת כביסה שאינה מלאה צורכת אותה כמות מים ובפועל יותר חשמל ומים בעבור פחות כביסה, בלא קשר לעובדה שנידרש לכבס לעתים קרובות יותר.

5.2 מומלץ לייבש את הכביסה בתלייה על החבל כדי למנוע שימוש מוגזם במייבש הכביסה. מייבש הכביסה הביתי צורך יותר אנרגיה מכל מכשיר חשמלי אחר.

5.3 שימוש באבקות כביסה יעילות המאפשרות שימוש יעיל בטמפרטורת מים נמוכה. ב- 30 מעלות צלסיוס ניתן לחסוך כמעט חצי מהאנרגיה המשמשת למחזור כביסה רגיל.

5.4 מומלץ השתמש במכונות כביסה עם פתח קדמי. מכונות אלה צורכות פחות מים ממכונות עם פתח עליון.

5.5 כאשר בוחרים מכונת כביסה, בחרו את המכונה בעלת הסיבובים הרבים ביותר משום שהכביסה תצא יבשה יותר ותוכלו לחסוך ייבוש בחשמל.

5.6 בחרו מכונת כביסה עם מגוון תוכניות, בעלת דירוג אנרגטי גבוה.

## 6. המלצות כלליות

6.1 שימוש בחלונות כפולים ואיטום המרצפות והקירות ימנע בריחה של אוויר חם בחורף וזליגה של אוויר מקורר מהבית אל מחוצה לו.

6.2 חשוב לשמור על מכשירי החשמל ולתחזק אותם כראוי.

6.3 בדקו שאין דליפות, השקיעו בקולטי שמש על הגג כדי להבטיח אספקת מים חמים בחינם רוב השנה.

6.4 בודדו את הדוד ונקו את מסנני המזגן כדי שהמכשירים יפעלו בצורה הטובה ביותר.

אני משוכנע כי היה ותפעלו באופן מושכל ותאמצו את הכללים הפשוטים המצוינים במאמר זה, תתחילו בהליך התייעלות שיכול בהחלט להוביל אתכם לחסוך בסופו של יום הרבה מאוד כסף.

כמובן, באם תרצו, אזי החיסכון הפרטני שלכם יסייע במקביל גם למשק האנרגיה הלאומי, יקטין את הצורך בהשקעות נוספות, אשר בסופו של יום ישליך באופן ישיר גם על הקטנת פליטות וזיהומים סביבתיים (פנים וחוץ מבניים).

**\* ד"ר עופר אלון הוא מומחה בינלאומי להתייעלות אנרגטית ובקרת אקלים. כתב את טיוטת התקן לניהול אנרגיה מטעם מכון התקנים ומשרד התשתיות ומשמש כיו"ר המשלחת הישראלית לחיסכון באנרגיה ב-ISO העולמי.**